

7 Tipps zum Anpacken aufgeschobener Dinge

1. Machen Sie sich klar, was Sie wirklich wollen.
2. Streichen Sie die Dinge, die Sie weder wollen noch brauchen.
3. Setzen Sie sich für die notwendigen und wichtigen Dinge klare Ziele, bei größeren mit Etappen .
4. Machen Sie sich vorab Gedanken bzgl. geeigneter Maßnahmen.
5. Treffen Sie eine Entscheidung, was Sie konkret unternehmen werden.
6. Beginnen Sie sofort mit dem ersten Schritt und geben Sie dem Termin für den zweiten Schritt höchste Priorität.
7. Dulden Sie keine Ausreden, belohnen Sie sich fürs Durchhalten.

Quelle: <http://www.akzentext.de>